

# この夏の感染症対策のポイント

- ❗ 医療のひっ迫を避けるため、医療機関に検査結果や治癒の証明書を求めないでください。

## 基本的な感染対策・体調管理

- ✓ 夏休みやお盆に帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- ✓ 通院・高齢者施設訪問時や混雑した電車・バス利用時は、マスクの着用など各自感染対策をお願いします。



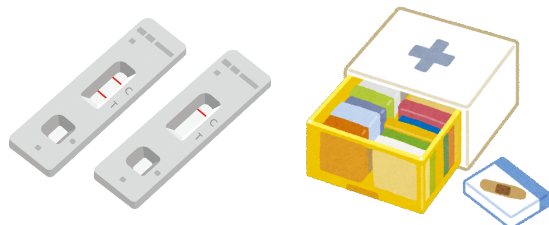
※厚生労働省「夏の感染対策のポイント」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

をもとに秋田県作成

## 検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- ✓ かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- ✓ 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



## 連絡先の確認

- ✓ 体調不良時に備え、連絡先を確認して控えておきましょう。



### 総合案内窓口

質問の内容に応じた案内があります。  
症状によっては、医師または看護師が対応します。

8時～17時

17時～翌8時

☎018-895-9176

☎018-866-7050

### 自動音声案内

ナビダイヤルで知りたい情報の番号を選択すると、ウェブサイトのURLが携帯電話にSMSで届きます（固定電話では利用できません）。

☎0570-011-567

### LINE相談

「新型コロナ対策パーソナルサポート」  
必要な情報がLINEで受け取れます。

